

มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก (Colorectal cancer)

เกิดจากเชื้อบุผนังลำไส้ใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงและเจริญเติบโตผิดปกติพัฒนา กลายเป็นมะเร็ง พบได้บ่อยมากขึ้นทุกปี

แม้ว่ามะเร็งลำไส้ใหญ่เกิดขึ้นได้ในทุกช่วง อายุ แต่อัตราการเกิดสูงขึ้นในผู้ป่วยที่มีอายุ ระหว่าง 50-70 ปี

อัตราเสี่ยงจะเพิ่มขึ้นในผู้เคยเป็น ลำไส้อักเสบ มีติ่งเนื้ออกในลำไส้ใหญ่ หรือ มีประวัติมะเร็งลำไส้ใหญ่ในครอบครัว

สาเหตุของการเกิดมะเร็งลำไส้

1. การรับประทานอาหารที่มีไขมันให้พลังงานสูง มีกากใยน้อย ทำให้ท้องผูกท้องเสียบ่อย ๆ
2. เกิดก้อนเนื้ออกในกระบบทางเดินอาหาร บางครั้งอาจมีการถ่ายทอดทางพันธุกรรมเป็นเนื้ออกในลำไส้ใหญ่และ ทวารหนัก
3. ผู้ที่มีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่ และทวารหนัก



4. ผู้หญิงที่มีประวัติโรคมะเร็งรังไข่ มะเร็งปากมดลูกและ มะเร็งเต้านม มีความเสี่ยงเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่และ ทวารหนักสูง
5. การสูบบุหรี่

กลุ่มอาการที่บ่งบอกว่าอาจเป็น โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก

1. มีการถ่ายอุจจาระที่ผิดปกติ ท้องเสียสลับกับท้องผูกไม่ หาย หรือรู้สึกถ่ายอุจจาระไม่สุด
2. มีมูกเลือดปนหรือเลือดดำปนออกมากับอุจจาระ
3. อุจจาระมีลักษณะผิดปกติไปจากเดิมจากเป็นก้อน เปลี่ยนเป็นเส้นแบนคล้ายดั่งเม
4. ท้องอืด จุกเสียด แน่นท้อง ปวดท้อง มีลมในลำไส้มาก
5. น้ำหนักลด เบื่ออาหาร
6. เหนื่อย อ่อนเพลีย ไม่มีแรงตลอดเวลา
7. คลื่นไส้อาเจียน
8. หากเป็นมะเร็งที่ลำไส้ใหญ่ส่วนต้น อาจตรวจพบว่ามี อาการซีดจากการเสียเลือดโดยไม่มีเลือดออกในอุจจาระให้ เห็นได้ด้วยตาเปล่า
9. ถ้ามีก้อนมะเร็งบริเวณทวารหนัก ส่วนใหญ่ผู้ป่วยจะคลำ พบก้อน อาจมีอาการถ่ายเป็นเลือดสด ถ่ายแล้วปวด หรือ พบว่าต่อมเหงื่อที่ขาหนีบโต



วิธีการรักษา

ผ่าตัด, รังสีรักษา, เคมีบำบัด, รักษาแบบผสมผสานด้วย วิธีการดังกล่าวแต่ละจะใช้วิธีการใดนั้น ขึ้นอยู่กับความรุนแรง ของโรคและสภาวะของผู้ป่วย

การป้องกันและลดความเสี่ยง

แม้ว่ายังไม่มียวิธีป้องกันการเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่ ได้ 100% แต่สามารถลดความเสี่ยงได้ด้วยการรับประทาน อาหารที่มีกากใยสูง เช่น ผักและผลไม้ อาหารที่มี ส่วนประกอบของไขมันต่ำ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

เป็นที่ยอมรับว่าการตรวจคัดกรองสามารถ ป้องกันมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักได้ ในผู้ที่ไม่มี อาการและไม่มีปัจจัยเสี่ยงควรเริ่มต้นที่อายุ 50 ปี สำหรับผู้ ที่มีปัจจัยเสี่ยง เช่น มีประวัติมะเร็งลำไส้ใหญ่ในครอบครัว มีประวัติเป็นลำไส้ใหญ่อักเสบ หรือมีติ่งเนื้อออกจำนวนมากควรเริ่มตรวจในอายุที่เร็วขึ้น ด้วยการตรวจอุจจาระซึ่ง ทำได้สะดวก รวดเร็วและสิ้นเปลืองน้อย หรืออาจตรวจ ลำไส้ละเอียดมากขึ้นด้วยการสวนสารทึบแสง ตลอดจน การส่องกล้องลำไส้ใหญ่



การเก็บอุจจาระเพื่อส่งตรวจ

เก็บอุจจาระใส่ภาชนะสะอาดที่มีชื่อสกุลติด
เรียบร้อย ปิดฝาให้แน่นสนิท

ให้เก็บประมาณครึ่งกระป๋องหรืออย่างน้อย
ประมาณเท่าหัวแม่มือ เน้นการเก็บในตำแหน่งที่มีมูก
หรือมูกเลือดหรือบริเวณที่มีสีผิดปกติ (ถ้ามี)

ห้ามเก็บอุจจาระโดยการป้ายมาบนกระดาษ

หลีกเลี่ยงการปนเปื้อนจากปัสสาวะ การเก็บ
อุจจาระขณะมีรอบเดือนหรือขณะกำลังเป็นริดสีดวง
ทวาร

รับนำส่งภายในเวลา 4 ชั่วโมง ถ้าจำเป็นสามารถ
เก็บในตู้เย็นได้นานไม่เกิน 8 ชั่วโมง

หมายเหตุ หากท่านมีโรคประจำตัวหรืออยู่ในระหว่าง
รับประทานยาติดต่อกัน โปรดแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบ



ขอเชิญตรวจคัดกรอง
มะเร็งลำไส้ใหญ่ฟรี!



มะเร็งลำไส้ใหญ่สามารถ
รักษาให้หายขาดได้
หากตรวจพบตั้งแต่ระยะแรก

จึงขอเชิญชวนผู้ที่มีอายุ
ระหว่าง 50-65 ปี
เข้าร่วมโครงการตรวจ
คัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่
และทวารหนัก

ด้วยวิธีง่าย ๆ เพียงแค่ท่านมา
ลงทะเบียนพร้อมนำอุจจาระ
ส่งตรวจหาเลือดได้ที่
สถานีอนามัยใกล้บ้าน



ตรวจลำไส้ใหญ่



ห่างไกลมะเร็ง