

กลุ่มโรคสำคัญที่ควรได้รับการทางกายภาพบำบัดต่อเนื่องในชุมชน

ลำดับ	โรค/อาการ	กิจกรรม
1.	โรคหลอดเลือดสมองทุกราย**	1.สอนการจัดท่าทางให้ผู้ดูแลป้องกันข้อติดและแผลกดทับ 2.สอนการบริหารร่างกายข้อต่อป้องกันข้อติดและแผลกดทับ 3.ฝึกการ นั่ง ยืน เดิน ตามสภาพผู้ป่วย 4.สอนการเคลื่อนย้ายตัวด้วยอุปกรณ์ที่เหมาะสมกับผู้ป่วย
2.	Fracture around hip on skin traction**	1.ฝึกการจัดท่าทางขณะ on skin traction ป้องกันแผลกดทับ 2.ฝึกการหายใจป้องกันโรคปอดแทรกซ้อน 3.เพิ่มกำลังกล้ามเนื้อร่างกายส่วนบนและข้างปกติ
3	Amputation ตั้งแต่ระดับฝ่าเท้าขึ้นไป**	1.ฟื้นฟูร่างกายหลังผ่าตัด เพิ่มกำลังกล้ามเนื้อ 2.สอนการเคลื่อนย้ายตัวด้วยอุปกรณ์ที่เหมาะสมกับผู้ป่วย 3.ทบทวนการใช้อุปกรณ์ช่วยเดิน 4.ฝึกการดูแลต่อขาป้องกันผิรูรูป 5.ฝึกการพันต่อขา
4.	TKA**	1.เตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัด 2.ฟื้นฟูร่างกายหลังผ่าตัด ป้องกันข้อติด 3.สอนการเคลื่อนย้ายตัวด้วยอุปกรณ์ที่เหมาะสมกับผู้ป่วย 4.เบิกจ่ายอุปกรณ์
5.	บาดเจ็บไขสันหลัง/มีแผลกดทับ	1.ฝึกการจัดท่าทาง ป้องกันแผลกดทับ 2.เพิ่มกำลังกล้ามเนื้อร่างกายส่วนที่มีกำลังกล้ามเนื้อเหลืออยู่ 3.ฝึกเคลื่อนย้ายตัวด้วยอุปกรณ์ที่เหมาะสมกับผู้ป่วย 4.เบิกจ่ายอุปกรณ์
6.	เด็กพัฒนาการล่าช้า/เด็กพิการ	1.ทบทวนทักษะฝึกพัฒนาการ
7.	ผู้ป่วยแผลเท้าเบาหวาน	1.ฝึกการบริหารข้อต่อป้องกันข้อติด 2.เพิ่มกำลังกล้ามเนื้อร่างกายส่วนที่มีกำลังกล้ามเนื้อเหลืออยู่ 3.ฝึกเคลื่อนย้ายตัวด้วยอุปกรณ์ที่เหมาะสมกับผู้ป่วย 4.ทบทวนการดูแลเท้าป้องกันการเกิดซ้ำ 5.แนะนำการออกกำลังกายให้เหมาะกับโรค