

	วิธีปฏิบัติงาน โรงพยาบาล ภูเขียวเฉลิมพระเกียรติ	เรื่อง การทำความสะอาดผ้าปูที่นอน	
		รหัสเอกสาร WI-IC-01.11	แก้ไขครั้งที่ 01
		วันที่บังคับใช้ 1 ตุลาคม 2562	หน้า 1 จาก 1
ผู้รับผิดชอบ (นางอภิขงษา อัครกิตติศักดิ์) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เลขานุการงานการป้องกันและ ควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้ตรวจสอบ (นางเพ็ญนิษฐา ตาปราบ) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล	ผู้อนุมัติ (นายสิทธิชัย คุณะวัฒนกุล) นายแพทย์ชำนาญการ ประธานคณะกรรมการป้องกันและ ควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	

1. วัตถุประสงค์ /เป้าหมาย/จุดเน้น

- 1.1 เพื่อให้บุคคลที่เกี่ยวข้องทราบและปฏิบัติในการจัดการผ้าปูที่นอนได้ถูกต้องและเหมาะสม
- 1.2 เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

2. คำจำกัดความ

- 2.1 ผ้าปูที่นอนธรรมดา ได้แก่ ผ้าปูที่นอนที่เปื้อนเชื้อโรคหรือผ้าที่ติดเชื้อ เช่น ผ้าปูที่นอนในห้องประชุม ผ้าปูที่นอนที่บ้านพัก
- 2.2 ผ้าปูที่นอนเปื้อนเชื้อโรคหรือผ้าที่ติดเชื้อ ได้แก่ ผ้าปูที่นอนเปื้อนเลือด สารน้ำหรือสารคัดหลั่งจากร่างกาย
- 2.3 สารน้ำและสารคัดหลั่งจากร่างกาย หมายถึง น้ำไขสันหลัง น้ำในช่องท้อง (ascites fluid) น้ำในช่องเยื่อหุ้มปอด (pleural fluid) น้ำในช่องเยื่อหุ้มหัวใจ (pericardial fluid) น้ำคร่ำ (amniotic fluid) น้ำในข้อ (synovial fluid) น้ำอสุจิ (semen) สารคัดหลั่งในช่องคลอด (vaginal secretion) น้ำลาย หนอง เสมหะ อุจจาระ และปัสสาวะ

3. ขั้นตอน/แนวทางปฏิบัติ

หลักในการปฏิบัติในหอผู้ป่วย

- 3.1 การซักผ้าปูที่นอนธรรมดาที่ไม่ติดเชื้อ
 - 3.1.1 ถอดผ้าปูที่นอนจากร่างและอุปกรณ์ที่ติดกับผ้าปูที่นอนออกให้หมด เช่น โซ่ถ่วงผ้าปูที่นอน ใส่ถุงผ้าให้ส่งซัก 1 ครั้งต่อเดือน ส่งซักหน่วยงานภายนอกอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้งหรือ/และเมื่อสกปรก
 - 3.1.2 รวบรวมทำความสะอาดด้วยน้ำผงซักฟอกและน้ำสะอาด
- 3.2 การซักผ้าปูที่นอนติดเชื้อ
 - 3.2.1 ผ้าปูที่นอนในหอผู้ป่วยเป็นผ้าปูที่นอนติดเชื้อ ให้ส่งซัก 1 ครั้งต่อเดือน หรือถ้าเปื้อนเปื้อนให้ส่งซักได้เลย
 - 3.2.2 ผ้าปูที่นอนในห้องแยกโรค หรือห้องผู้ป่วยติดเชื้อต้องแยกให้ส่งซักเมื่อผู้ป่วยกลับบ้าน หรือถ้าเปื้อนมากให้ส่งซักทันที รวบรวมทำความสะอาดด้วย virkon (1 ชองต่อน้ำ 1 ลิตร)
 - 3.2.3 การเก็บผ้าปูที่นอนติดเชื้อให้เก็บม้วนบริเวณที่เปื้อนเข้าด้านใน แยกส่งถุงผ้าที่ติดเชื้อส่งซักหน่วยงานภายนอก
 - 3.2.4 ผู้จัดเก็บและรับส่งผ้าปูที่นอนติดเชื้อต้องสวมเครื่องป้องกันให้มิดชิด
 - 3.2.5 การขนย้ายผ้าให้อยู่ในภาชนะที่มิดชิด ขนย้ายผ้าตามเวลาและเส้นทางที่กำหนด

4. ตัวชี้วัด

- 4.1 อัตราการปฏิบัติตามแนวทาง

5. เอกสารอ้างอิง

- 5.1 คำธรรมาลาธรรม และศิริลักษณ์ อภิชาติชัย. คู่มือการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล.

กรุงเทพฯ : จุฑาทอง ; 2558

6. ภาคผนวก

- 6.1 แบบประเมินการปฏิบัติ