

	วิธีปฏิบัติงาน โรงพยาบาล ภูเขียวเฉลิมพระเกียรติ	เรื่อง แนวทางการใส่เครื่องป้องกันส่วนบุคคลที่ถูกต้องและเหมาะสมกับกิจกรรม	
		รหัสเอกสาร WI-IC-01.06	แก้ไขครั้งที่ 01
		วันที่บังคับใช้ 1 ตุลาคม 2562	หน้า 1 จาก 3
ผู้รับผิดชอบ (นางอภิขงฉญา อัครกิตติศักดิ์) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เลขานุการงานการป้องกันและ ควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้ตรวจสอบ (นางเพ็ญฉวี งามตา) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล	ผู้อนุมัติ (นายสิทธิชัย คุณะวัฒน์กุล) นายแพทย์ชำนาญการ ประธานคณะกรรมการป้องกันและ ควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	

1. วัตถุประสงค์/เป้าหมาย/จุดเน้น

1.1 เพื่อเป็นแนวทางในการใส่เครื่องป้องกันส่วนบุคคลที่ถูกต้องและเหมาะสมกับกิจกรรมขณะปฏิบัติงาน

2. คำจำกัดความ

2.1 เครื่องป้องกันส่วนบุคคล หมายถึง อุปกรณ์สำหรับผู้ปฏิบัติงานสวมใส่ขณะทำงาน เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นเนื่องจากสภาพและสิ่งแวดล้อมการทำงาน

3. ขั้นตอน/แนวทางปฏิบัติ

3.1 ขั้นตอนการสวมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

3.1.1 ประเมินความเสี่ยงต่อการสัมผัสเลือดสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ป่วย

3.1.2 หากต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันทุกชนิด ควรสวมตามลำดับดังนี้

3.1.2.1 สวมเสื้อคลุม

3.1.2.2 สวมผ้าปิดปากและจมูกหรือ N95

3.1.2.3 สวมแว่นตา หรือ Face shield

3.1.2.4 สวมถุงมือ

3.2 ขั้นตอนการถอดอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

3.2.1 ถอดอุปกรณ์ที่มีการปนเปื้อนมากที่สุดออกก่อน ถอดถุงมือและเสื้อคลุมและม้วนให้ด้านในเสื้อคลุมอยู่ด้านนอก ทิ้งในภาชนะที่ปิดมิดชิด

3.2.2 ทำความสะอาดมือ

3.2.3 ถอดแว่นตาโดยถอดจากด้านหลัง ทิ้งในภาชนะที่เตรียมไว้เฉพาะเพื่อนำไปทำความสะอาด

3.2.4 ถอดผ้าปิดปากและจมูก

3.2.5 ทำความสะอาดมือ

4. ตัวชี้วัด

-

5. เอกสารอ้างอิง

5.1 <http://bamras.ddc.moph.go.th/userfiles/IP> สืบค้นวันที่ 9/1/62

5.2 <http://bamras.ddc.moph.go.th/th/ic-download/2015/ICNEID> สืบค้นวันที่ 9/1/62

6. ภาคผนวก

8.1 ตารางที่ 1 กิจกรรมที่ต้องใช้อุปกรณ์ต่างๆ

8.2 ตารางที่ 2 การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลในกิจกรรมรักษาพยาบาล

ตารางที่ 1 กิจกรรมที่ต้องใช้อุปกรณ์ต่างๆ

กิจกรรม	อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล
การทำความสะอาดหอผู้ป่วย/Unit ปกติ	- ถุงมือแม่บ้าน - Surgical Mask
การทำความสะอาดหอผู้ป่วย/Unit ติดเชื้อ contact	- ถุงมือยางหนา - หมวกคลุมผม - ผ้ากันเปื้อนพลาสติก/เสื้อกาวน์ - Surgical Mask - รองเท้าบูท
การทำความสะอาดหอผู้ป่วย/Unit ติดเชื้อ airborne	- Mask 95 - ถุงมือยางหนา
วัด V/S	- สวม Surgical Mask
เคลื่อนย้ายผู้ป่วยทั่วไป	- สวม mask
เคลื่อนย้ายผู้ป่วยติดเชื้อ contact	- ถุงมือ - ผ้ากันเปื้อนพลาสติก/เสื้อกาวน์ - Surgical Mask
เคลื่อนย้ายผู้ป่วยติดเชื้อ airborne	- ถุงมือ - Mask N95
Suction	- สวม Surgical Mask - สวมแว่นตา หรือ Face shield - สวมถุงมือ sterile - ผ้ากันเปื้อน
ล้างห้อง	- สวม Surgical Mask - สวมแว่นตา หรือ Face shield - สวมถุงมือ sterile - ผ้ากันเปื้อน
ทำแผลทั่วไป	- สวม Surgical Mask - สวมถุงมือ disposable
เย็บแผล	- สวม Surgical Mask - สวมแว่นตา หรือ Face shield - สวมถุงมือ sterile - ผ้ากันเปื้อน
หมายเหตุ ขึ้นกับผู้ให้บริการ และพิจารณาให้เหมาะสมกับกิจกรรมการปฏิบัติงาน	

ตารางที่ 2 การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลในกิจกรรมรักษาพยาบาล

กิจกรรม	ถุงมือ Sterile	ถุงมือ สะอาด	ถุงมือยาง หนา	เสื้อ กาวน์	ผ้าปิดปาก จมูก	ผ้าเช็ด กันเปื้อน	แว่นตา	รองเท้าบูท
1. การฉีดยา	-	±	-	-	±	-	-	-
2. การให้เลือด/สารน้ำตามปกติ	-	+	-	-	±	-	-	-
3. การให้เลือดโดยใช้แรงดันเช่นการปั๊มเลือด	+	-	-	±	±	+	±	-
4. การเจาะเลือด	-	+	-	-	-	-	-	-
5. การดูดเสมหะ	+	-	-	-	+	±	+	-
6. การใส่ท่อช่วยหายใจ	+	-	-	-	+	±	+	-
7. การทำ CPR	-	+	-	-	+	±	±	-
8. การผ่าตัดเล็ก /remove foreign body	+	-	-	-	+	±	±	-
9. การทำแผล	+	-	-	±	+	±	±	-
10. Scrub แผลอุบัติเหตุทั่วไป	-	+	-	-	±	±	±	-
11. ทำแผลตกแต่งแผล เย็บแผล	+	-	-	-	+	±	±	-
11.1 แผล Active bleeding	+	-	-	-	±	±	±	-
11.2 แผลไม่ active bleeding	+	-	-	-	+	+	+	+
12. Scrub burn	+	-	-	-	+	±	±	-
13. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยติดเขื่อติด้อยา	-	+	-	±	+	+	±	±
14. วัด V/S	-	±	-	-	±	-	-	-
15. การล้างท้อง	+	-	-	-	+	+	+	-
16. Skin preparation	-	+	-	-	±	±	±	-
17. การเปลี่ยนสายเครื่องช่วยหายใจ ที่ติดตัวผู้ป่วย	+	-	-	-	±	±	±	-
18. การ PV	+	-	-	-	-	±	-	-
19. การทำ PR	-	+	-	-	±	-	±	-
20. การทำความสะอาดเตียง/เครื่องมือ	-	-	+	-	+	±	±	±
21. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่ร่างกายเปื้อน เลือด/สิ่งสกปรก	-	+	-	-	+	+	±	±
22. การช่วยเหลือผู้ป่วยที่ร่างกายเปื้อน เลือด/สิ่งสกปรก	-	+	-	-	±	+	-	-
23. การแต่งศพ	-	+	-	-	+	+	+	+
24. การบริการทันตกรรม	+	-	-	+	+	±	+	-
25. Proctoscope	-	+	-	-	+	±	±	-
26. IVP	+	-	-	-	+	±	±	-
27. Scrub เตรียมคลอด	+	-	-	-	+	±	±	-
28. ทำคลอด	+	-	-	+	+	+	+	+
29. เช็ดตัวเด็กหลังคลอด	-	+	-	-	+	±	-	-

หมายเหตุ (+) หมายถึง ให้ใช้ (-) หมายถึง ไม่ต้องใช้ (±) หมายถึง ให้พิจารณาเป็นกรณี