

	วิธีปฏิบัติงาน โรงพยาบาล ภูเขียวเฉลิมพระเกียรติ	เรื่อง การทำความสะอาดสิ่งแวดล้อม/หอผู้ป่วย	
		รหัสเอกสาร WI-IC-01.07	แก้ไขครั้งที่ 01
		วันที่บังคับใช้ 1 ตุลาคม 2562	หน้า 1 จาก 2
ผู้รับผิดชอบ (นางอภิขจร อัครกิตติศักดิ์) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เลขาธิการงานการป้องกันและ ควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้ตรวจสอบ (นางเพ็ญฉวี ตาปราบ) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล	ผู้อนุมัติ (นายสิทธิชัย คุณะวัฒน์กุล) นายแพทย์ชำนาญการ ประธานคณะกรรมการป้องกันและ ควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	

1. วัตถุประสงค์/เป้าหมาย/จุดเน้น

1.1 พนักงานทำความสะอาดทุกคน รับผิดชอบทำความสะอาดพื้นที่ ที่ได้รับมอบหมายให้ถูกต้องตามมาตรฐานและขั้นตอนที่ถูก

2. คำจำกัดความ

2.1 สิ่งแวดล้อมในหอผู้ป่วย หมายถึง สิ่งแวดล้อมต่างๆ ในบริเวณที่ให้บริการแก่ผู้ป่วยในหอผู้ป่วย โต๊ะข้างเตียง เสาน้ำเกลือ ราวกันเตียง เตียง หม้อหอน กระจกปัสสาวะ ที่ตวงปัสสาวะ ขวดรองรับปัสสาวะ

3. ขั้นตอน/แนวทางปฏิบัติ

3.1 หลักในการปฏิบัติในหอผู้ป่วย

3.1.1 ห้ามใส่สร้อยข้อมือหรือสวมแหวนขณะปฏิบัติงาน เพราะจะทำให้ล้างมือไม่สะอาดและอาจทำให้ถุงมือฉีกขาด

3.1.2 การเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันให้เหมาะสมในการทำความสะอาด ดังนี้

3.1.2.1 โดยทั่วไปสวมผ้าปิดปากและจมูกชนิดธรรมดาและถุงมือสะอาด

3.1.2.2 ในกรณีที่ผู้ป่วยมีการแพร่เชื้อแบบ Airborne transmission ให้สวมผ้าปิดปากและจมูกชนิดกรองพิเศษ N95 และถุงมือสะอาด

3.1.2.3 ในกรณีที่ผู้ป่วยมีการแพร่เชื้อแบบ Droplet transmission ให้สวมผ้าปิดปากและจมูกชนิดธรรมดาและถุงมือสะอาด

3.1.2.4 ในกรณีที่ผู้ป่วยมีการแพร่เชื้อแบบ Contact transmission ให้สวมเสื้อกาวน์ผ้าปิดปากและจมูกชนิดธรรมดา และถุงมือสะอาด

3.1.3 การเก็บขยะและเปลี่ยนถุงขยะใบใหม่ ให้เริ่มเปลี่ยนจากขยะรีไซเคิล ขยะทั่วไป ขยะพิษ และขยะติดเชื้อ

3.1.4 การทำความสะอาดบริเวณที่สะอาดก่อนบริเวณสกปรก เช่น ทำความสะอาดบริเวณห้องจัดยา เคาน์เตอร์พยาบาล ห้องเตรียมอาหาร ก่อนทำความสะอาดเตียงผู้ป่วย หรือห้องน้ำ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

3.1.5 การทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วย ให้เริ่มทำจากบริเวณสิ่งแวดล้อมใกล้ตัวผู้ป่วย ไปยังไกลตัวผู้ป่วย

3.1.6 การใช้ผ้าเช็ดสิ่งแวดล้อมให้ใช้แยกแต่ละพื้นที่ และแยกแต่ละเตียง

3.1.7 เปลี่ยนถุงมือทุกครั้งภายหลังทำความสะอาดเรียบร้อยแต่ละเตียง หรือแต่ละห้อง

3.1.8 เมื่อสัมผัสสิ่งสกปรกแล้วห้ามสัมผัสสิ่งสะอาดหากสวมถุงมืออยู่ ให้ถอดถุงมือ ทำความสะอาดมือแล้วสวมถุงมือคู่มือใหม่เสียก่อน จากนั้นถึงปฏิบัติงานหรือจำต้องพื้นที่ที่สะอาดได้ตามปกติ

3.1.9 ให้ทำความสะอาดเตียงหรือห้องผู้ป่วยที่ติดเชื้อเป็นลำดับสุดท้าย

3.1.10 การกำจัดฝุ่นหรือขยะ ให้ใช้ไม้ดันฝุ่น

3.1.11 ขนาดทำความสะอาดพื้นให้ปิดพัตลม เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจาย

3.1.12 การทำความสะอาดห้องน้ำ ทำความสะอาดห้องน้ำของบุคลากรก่อนทำความสะอาด

ห้องน้ำผู้ป่วย

3.2 น้ำยาทำความสะอาดผู้ป่วย ติดเชื้อดื้อยาทุกชนิดให้ใช้ 0.5 % sodium hypochlorite

3.3 ความถี่ของการทำความสะอาดประจำวัน

3.3.1 การทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วย เช่น โต๊ะข้างเตียง โต๊ะครอบเตียง เสาน้ำเกลือ ราวข้างเตียง ให้ใช้ผ้าชุบผงซักฟอก วันละ 2 ครั้ง

3.3.2 การทำความสะอาดพื้น ให้ใช้น้ำยา ทำลายเชื้อที่โรงพยาบาลกำหนดวันละ 2 ครั้ง และเมื่อสกปรก

3.3.3 การทำความสะอาดอ่างล้างมือ ให้ใช้ผงซักฟอกวันละ 2 ครั้ง และเมื่อสกปรก

3.3.4 การทำสะอาดห้องน้ำ ให้ใช้น้ำยาทำลายเชื้อที่โรงพยาบาลกำหนดวันละ 1 ครั้ง และเมื่อ

สกปรก

3.3.5 การทำความสะอาดหม้อหมอน กระจบอกปัสสาวะ ที่ตวงปัสสาวะ ขวดรองรับปัสสาวะ ให้ใช้ผงซักฟองล้างอย่างน้อยวันละ 3 ครั้ง

3.4 การทำความสะอาดเมื่อผู้ป่วยย้ายหรือจำหน่าย

3.4.1 หอผู้ป่วยทั่วไป ผู้ป่วยไม่ติดเชื้อดื้อยา ทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วย ได้แก่ อุปกรณ์ต่างๆที่ใช้กับผู้ป่วย หัวเตียง โต๊ะข้างเตียง โต๊ะครอบเตียง เสาน้ำเกลือ ราวข้างเตียง ที่นอนและหมอน ด้วยผ้าชุบผงซักฟอก ทำความสะอาด 1 รอบ

3.4.2 ห้องเดี่ยวหรือห้องพิเศษ ทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วย ได้แก่ ผนังห้อง โซฟา ตู้เย็น อุปกรณ์ต่างๆที่ใช้กับผู้ป่วย โต๊ะข้างเตียง โต๊ะครอบเตียง เสาน้ำเกลือ ราวข้างเตียง ที่นอนและหมอน ด้วยผงซักฟอก รวมถึงห้องน้ำ หม้อรอง กระจบอกปัสสาวะ ทำความสะอาด 1 รอบ

3.4.3 กรณีผู้ป่วยติดเชื้อดื้อยา กลุ่ม high alert MDR และ Clostridium defile ถ้าเป็นห้องเดี่ยว ทำความสะอาดอุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้กับผู้ป่วย โต๊ะข้างเตียง โต๊ะครอบเตียง เสาน้ำเกลือ ราวข้างเตียง ที่นอนและหมอน ด้วย 0.5% sodium hypochlorite ทิ้งไว้ 30 นาที หรือพื้นผิวแห้ง ก่อนรับผู้ป่วยใหม่

3.5 ผ้าปูที่นอน

3.5.1 ผ้าปูที่นอนที่ทำจากผ้าให้ส่งซักเดือนละ 1 ครั้ง หรือภายหลังการใช้งานจากผู้ป่วยติดเชื้อ

3.5.2 ผ้าปูที่นอนที่ทำจากพลาสติกวันละ 1 ครั้ง และเมื่อผู้ป่วยติดเชื้อย้ายหรือจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลหรือใช้ผ้าชุบน้ำยาทำลายเชื้อด้วย 0.5% sodium hypochlorite

4. ตัวชี้วัด

4.1 อัตราการปฏิบัติตามแนวทาง

5. เอกสารอ้างอิง

5.1 คำร มาลาธรรม และศิริลักษณ์ อภิวาณิช. คู่มือการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล.

กรุงเทพฯ : จุดทอง ; 2558

6. ภาคผนวก

6.1 แบบฟอร์มต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง

8.1.1 แบบประเมินการปฏิบัติตามแนวทาง