

สรุปผลงานกิจกรรมกลุ่มวัยทำงาน ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๓

รายงานความก้าวหน้า ดังนี้

- โครงการ ๑๐ ล้าน ครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ตามนโยบายเร่งรัดของผู้บริหาร กระทรวงสาธารณสุขประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ ประเด็นครอบครัวไทยมีความรอบรู้ สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย ได้แก่ “ตัวชี้วัด ร้อยละ ๑๐ ครอบครัวไทย มีความรอบรู้สุขภาพ เรื่องกิจกรรมทางกาย” จากการลงทะเบียน
- ผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ รอบ ๖ เดือน จังหวัดชัยภูมิ จากการลงทะเบียน ๔,๒๓๑ คน คิดเป็น ร้อยละ ๒๔.๓๖

ตารางเป้าหมายจำนวนครอบครัวลงทะเบียนจังหวัดชัยภูมิ แยกรายอำเภอ

และจำนวนครอบครัวลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย ปี ๒๕๖๓

ลำดับ	อำเภอ	จำนวน ครอบครัว (ครอบครัว) ๑๐๐ %	เป้าหมายปี ๒๕๖๓ (ครอบครัว) ๑๐ %	ผลการ ลงทะเบียน แยก อำเภอ(ราย) ม.ค.๖๓	ผลการ ลงทะเบียน แยก อำเภอ(ราย) ก.พ.๖๓	ผลการ ลงทะเบียน แยก อำเภอ (ราย) มี.ค.๖๓	คิดเป็น ร้อยละ
๑	คอนสวรรค์	๗,๖๙๒	๗๖๙	๑๔๕	๕๖๑	๑,๘๓๕	๒๓๘.๖๒
๒	คอนสาร	๘,๕๑๘	๘๕๑	๑๕	๓๓	๖๘๙	๘๐.๙๖
๓	บ้านเขว้า	๘,๗๗๙	๘๗๗	๑๖	๑๐๒	๖๙๐	๗๘.๖๗
๔	บ้านหันฉัตร	๘,๙๑๖	๘๙๑	๑๐	๑๐๒	๓๑๔	๓๕.๒๐
๕	หนองบัวระเหว	๘,๐๐๔	๘๐๐	๓	๔	๑๒๑	๑๕.๑๒
๖	แก้งคร้อ	๑๓,๕๘๘	๑,๓๕๘	๑๑	๑๑	๑๖๒	๑๑.๙๒
๗	หนองบัวแดง	๑๔,๐๙๓	๑,๔๐๙	๔	๑๑๐	๑๑๐	๗.๘๐
๘	เมืองชัยภูมิ	๓๑,๙๔๒	๓,๑๙๔	๑๗๑	๑๗๕	๑๗๖	๕.๕๑
๙	จัตุรัส	๑๑,๓๕๑	๑,๑๓๕	๓๒	๓๕	๓๕	๓.๐๘
๑๐	บ้านแท่น	๖,๑๘๒	๖๑๘	๒๒	๒๓	๒๕	๔.๐๔
๑๑	เนินสง่า	๓,๗๕๑	๓๗๕	๒๑	๒๑	๒๑	๕.๖๐
๑๒	ภูเขียว	๑๗,๓๖๐	๑,๗๓๖	๑๓	๒๔	๒๕	๑.๔๔
๑๓	ซับใหญ่	๒๕๗๐	๒๕๗	๒	๓	๓	๑.๑๖
๑๔	เทพสถิต	๑๒,๐๖๘	๑,๒๐๗	๘	๙	๑๐	๐.๘๒
๑๕	เกษตรสมบูรณ์	๑๕๔๔๑	๑,๕๔๔	๗	๑๐	๑๒	๐.๗๗
๑๖	ภักดีชุมพล	๔,๕๓๖	๔๕๔	๓	๓	๓	๐.๖๖
	รวมทั้งสิ้น	๑๗๓,๖๒๙	๑๗,๓๖๓	๔๖๓ (๑.๔๑)	๑,๒๒๖ (๗.๐๖)	๔,๒๓๑	๒๔.๓๖

ที่มา : จากเว็บไซต์ลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ ณ วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๓

กลุ่มเป้าหมาย

- บุคลากรสาธารณสุขทุกระดับในสังกัด
- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ทุกคน
- ประชาชน ทุกกลุ่มอายุ

แผนดำเนินการเร่งด่วน

สมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยบุคลากรสาธารณสุข นำบุคคลหรือสำรวจข้อมูลประชาชน พร้อมรายละเอียดประวัติส่วนตัว น้ำหนัก ส่วนสูง เบอร์โทรศัพท์ กรอกรายละเอียด ในชมรมสร้างสุขภาพ/ชมรมออกกำลังกาย ลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย ทางเว็บไซต์ www.activefam.anamai.moph.go.th หรือทาง QR code เว็บไซต์ ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ดังนี้

๑. กรณีจัดประชุม /จัดมหกรรม /กิจกรรมการรวมพลต่างๆ ให้บุคลากรออกดำเนินงาน และรณรงค์เร่งด่วน โดยบุคลากรเก็บรวบรวมรายชื่อประชาชน ในพื้นที่รับผิดชอบ และนำมาลงทะเบียนในสถานบริการตนเอง
๒. จัดเปิดตัวโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ด้วยกิจกรรม “คีตะมวยไทย ๑๐ ท่า ออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติฯ” ภายในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ โดยบูรณาการกับกิจกรรมประจำหรืองานต่างๆ และดำเนินการต่อเนื่องเป็นประจำ
๓. จัดทำรายงานสรุปการดำเนินงานจัดกิจกรรม คีตะมวยไทย ๑๐ ท่า ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ ภายใน วันที่ ๒๕ ของทุกเดือน

ส่งข้อมูลกลับไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ พร้อมภาพถ่ายอย่าง และแบบฟอร์มสรุปการดำเนินงาน จัดกิจกรรม คีตะมวยไทย ๑๐ ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ (กรณีจัดกิจกรรมภายในวันที่ ๒๕ ของทุกเดือน)

แบบ QR CODE และ Link เว็บไซต์ ลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่น
โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

1.<http://activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-family>

(ผู้สมัครครอบครัว,บุคคล)



2.<http://activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-club>

(ชมรมหรือหน่วยงานที่ขับเคลื่อนการออกกำลังกาย)



3.<http://activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-lgo>

(องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ฯ เพื่อออกกำลังกาย เฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ 10)



๒. เรื่อง กิจกรรมก้าวทำใจ Season 1

สืบเนื่องจาก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข ขอความร่วมมือให้ดำเนินงาน กิจกรรมก้าวทำใจ Season 1 ซึ่งจะสิ้นสุดลงในวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ โดยมีผลการลงทะเบียน ดังนี้

จำนวนการลงทะเบียนกิจกรรมก้าวทำใจ Season 1 จังหวัดชัยภูมิ ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุข

ลำดับ	อำเภอ	จำนวนผู้สมัคร (คน) บุคคลทั่วไป	จำนวนผู้สมัคร (คน) บุคลากร	จำนวนผู้สมัคร (คน) อสม.	รวมทั้งหมด (คน)
๑	เมืองชัยภูมิ	๒๓๙	๗๕๖	๓๕๙	๑,๓๕๔
๒	แก้งคร้อ	๗๓	๒๓๕	๔๖๑	๗๖๙
๓	คอนสาร	๓๕	๘๘	๖๐๔	๗๒๗
๔	คอนสวรรค์	๖๖	๑๘๗	๔๔๔	๖๙๗
๕	จัตุรัส	๕๙	๑๐๙	๒๓๑	๓๙๙
๖	ภูเขียว	๕๙	๑๘๕	๑๔๗	๓๙๑
๗	หนองบัวแดง	๒๗	๗๕	๒๖๗	๓๖๙
๘	เกษตรสมบูรณ์	๖๖	๑๕๒	๑๔๗	๓๖๕
๙	บ้านเขว้า	๔๗	๗๗	๑๙๒	๓๑๖
๑๐	หนองบัวระเหว	๑๒	๔๔	๒๑๘	๒๗๔
๑๑	เทพสถิต	๑๑	๙๑	๑๓๕	๒๓๗
๑๒	ซับใหญ่	๖	๔๘	๑๓๒	๑๘๖
๑๓	บำเหน็จณรงค์	๑๙	๙๑	๗๕	๑๘๕
๑๔	ภักดีชุมพล	๒๑	๖๓	๔๘	๑๓๒
๑๕	เนินสง่า	๑๙	๒๐	๖๘	๑๐๗
๑๖	บ้านแท่น	๑๑	๕๘	๑๖	๘๕
	รวมทั้งสิ้น	๗๗๐	๒,๒๗๙	๓,๕๔๔	๖,๕๙๓

ที่มา ฐานข้อมูล VR Report Application ก้าวทำใจ ณ วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวงสาธารณสุข กำหนดให้สถานบริการสาธารณสุข ทั่วประเทศดำเนินงาน กิจกรรมก้าวทำใจ Season 1 ดังนี้

๑. สมัครเข้าร่วมกิจกรรม พร้อมจัดทำหนังสือแจ้งประชาสัมพันธ์ เชิญชวนบุคลากรสาธารณสุขทุกระดับในสังกัด และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ทุกคน สมัครเข้าร่วมโครงการ ระยะที่ ๑ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ - ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ (อสม. ๑ กุมภาพันธ์ - ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓) และดำเนินการตามรายละเอียดกิจกรรม ได้ที่ Application VIRTUAL RUN (ID Line : @THNVR LINE หรือ QR code (ด้านล่าง) ตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไป

๒. ชี้แจง และนำเข้า.../๕

๒. ชี้แจง และนำเข้าในการประชุม คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอ / การประชุม ประจำเดือน บุคลากรสาธารณสุข ของหน่วยงาน

๓. ติดตาม ความก้าวหน้า และรายงานผลต่อผู้บริหาร ทุกเดือน

๔. กลุ่มเป้าหมาย Season 1 จังหวัดชัยภูมิ

- บุคลากรสังกัด กระทรวงสาธารณสุข ทุกคน
- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ทุกคน

๕. รางวัล และเกียรติบัตร สนับสนุนก้าวท้าใจ Season 1 Thailand National Virtual Run

๖.๑ ประเภทบุคคล

- ช,ญ รางวัลสำหรับผู้สะสม ระยะ ๖๐ กิโลเมตร ประเภทละ ๕,๐๐๐ รางวัล
- ช,ญ รางวัลสำหรับผู้สะสม ระยะ ๑๐๐ กิโลเมตร ประเภทละ ๑,๐๐๐ รางวัล
- ช,ญ ผู้มีระยะสะสมสูงสุด ประเภทละ ๑๐ รางวัล
- ผู้มีระยะสะสมอย่างน้อย ๖๐ กิโลเมตร ประเภทละ ๕,๐๐๐ รางวัล

๖.๒ ประเภท อสม. ๗๖ จังหวัด จากอัตราการเข้าร่วม ของ อสม.๗๖ จังหวัด

- โล่รางวัล ๑๐ จังหวัดสูงสุด โดยตัดลินจากยอดลงทะเบียน อสม-วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๓

ซึ่งกำหนดเดิม จะมอบรางวัล ในวัน อสม.แห่งชาติ ๒๕๖๓ แต่ขณะนี้ยังไม่แจ้งผล และเลื่อนไปอย่างไร้กำหนด

๖.๓ รางวัลประเภทบุคคล จากการสนับสนุนของเครือข่าย เช่นสื่อกิจกรรม ก้าวท้าใจ

๗. ขั้นตอนการลงทะเบียน

๑. เพิ่มเพื่อนใน LINE ด้วย QR code หรือ Line ID @THNVR
๒. กรอกข้อมูลการลงทะเบียนร่วมกิจกรรม “ก้าวท้าใจ Season 1”
 - ข้อมูลส่วนบุคคล น้ำหนัก ส่วนสูง เพื่อวิเคราะห์ ดัชนีมวลกาย
๓. รับคำแนะนำการปฏิบัติตัว สำหรับแต่ละระดับ

๔. ส่งระยะออกกำลังกายเดิน-วิ่งเพื่อสะสม

ทั้งนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ได้ทำหนังสือแจ้งเวียน โรงพยาบาลทุกแห่ง และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ทุกแห่ง เรียบร้อยแล้ว ๒ ฉบับ ดังนี้

๑. หนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ ด่วนที่สุด ที่ ชย ๐๐๓๒.๐๐๓/๓๓๑ ลงวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๒ เรื่องขอให้ทบทวน การดำเนินงาน ตามนโยบายเร่งรัดของผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ “ตัวชี้วัด ครอบคลุมชาวไทย มีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย”

๒. หนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ ที่ ชย ๐๐๓๒.๐๐๓/๓๓๐ ลงวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๓ เรื่อง ขอความร่วมมือดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 1

